








## Elle TENS 2 Kratki vodič

Ako radate, upotrijebite kratki vodič u nastavku. Međutim, za najbolju izvedbu uređaja preporučujemo da pročitate odjeljak „Postavljanje uređaja Elle TENS 2“ na 5. stranici.

 Prije upotrebe uređaja Elle TENS 2 pročitate kontraindikacije i upozorenja na 1. i 2. stranici.

1. Provjerite je li uređaj Elle TENS 2 isključen.
2. Umetnite 2 x AA baterije u odjeljak na stražnjoj strani uređaja (pogledajte slike 1 i 2 na 6. stranici).
3. Umetnite priključke spojnih kabela u gornji dio uređaja (pogledajte sliku 3 na 6. stranici).
4. Umetnite pinove na drugom kraju spojnih kabela u utičnice pričvršćene za jastučiće s elektrodama. Nemojte skinuti elektrode s podloge u ovoj fazi (pogledajte sliku 4 na 6. stranici).


5. Postavite jastučiće s elektrodama na tijelo kako je prikazano na 7. stranici. Par elektroda mora biti spojen na svaki spojni kabel kako biste mogli bilo što osjetiti. Jastučići s elektrodama moraju se odlijepiti od podloge i postaviti izravno na tijelo kako biste mogli bilo što osjetiti.
6. Pazite da gumb Boost na bočnoj strani uređaja NIJE pritisnut. Ovo osigurava da se uređaj pokrene u načinu BURST 1 (pogledajte 3. stranicu).
7. Pritisnite  gumb za uključivanje/isključivanje (on/off) kako biste uključili uređaj.
8. Zatim pritisnite  gumb (CH1+) dok ne osjetite pulsiranje.
9. Rponovite isto s  gumbom (CH2+).
10. Na početku trudova pritisnite  gumb Boost za dodatni val snage za smanjenje boli.
11. Otpustite gumb Boost nakon što trudovi prođu i nastavite u načinu BURST 1 kao i prije.


## Sadržaj


Kratki vodič za uređaj Elle TENS 2

Kako Elle TENS 2 pomaže u smanjenju boli? .. 1
Uvod u Elle TENS 2 .. 1
Mjere opreza i kontraindikacije .. 1
Opće mjere opreza .. 2
Upravljanje uređajem Elle TENS 2 .. 3
Simboli na zaslonu i njihova značenja .. 4
Postavljanje uređaja Elle TENS 2 .. 5
Korisni grafički prikazi .. 6
Prikaz predloženog postavljanja elektroda .. 7
Upotreba uređaja Elle TENS 2 .. 8
Česta pitanja .. 10
Pitanja u vezi s rješavanjem problema .. 10
Korisne informacije .. 11
Prikaz postavljanja elektroda nakon poroda .. 11
Tehničke specifikacije .. 12

## Objašnjenje simbola na uređaju


 Oprema koja pruža određeni stupanj zaštite od strujnog udara, posebno u pogledu dopuštenih struja curenja s primijenjenim dijelom tipa F (plutač).

 Upozorenje – pogledajte 2. stranicu ovih uputa.

 Držite uređaj podalje od prskanja vode ili kiše.

**IP22** Prvi broj „2“: zaštićen od pristupa opasnim dijelovima prstom, a zglobna ispitna sonda promjera 12 mm  $\Phi$  i duljine 80 mm ima odgovarajući razmak od opasnih dijelova te zaštićen od krutih stranih tijela promjera 12,5 mm  $\Phi$  ili većeg.


Drugi broj „2“: zaštićen od vode koja okomito kapa ako je kućište nagnuto do 15°. Voda koja okomito kapa nema štetni učinak ako je kućište nagnuto pod bilo kojim kutom do 15° s obje strane okomice.

 Označava proizvod koji se mora sigurno zbrinuti.

**SN** Ovaj simbol označava serijski broj uređaja i uključuje godinu proizvodnje. Serijski broj nalazi se u odjeljku za baterije uređaja.

## Upravljanje uređajem Elle TENS 2

Elle TENS 2 vrlo je jednostavan za korištenje. Međutim, za optimalne rezultate važno je pročitati ove upute.

 **Pazljivo pročitate sve kontraindikacije i mjere opreza. Pogledajte 1. i 2. stranicu.**



## Simboli na zaslonu i njihova značenja

### ► BURST

BURST se upotrebljava na početku poroda i između trudova. Dostupna su dva načina rada Burst – 1 i 2. Možete ih prebacivati pritiskom na gumb Mode (pogledajte 9. stranicu).

### ► BOOST

Gumb Boost u gornjem desnom kutu uređaja aktivira način rada BOOST (pojačani način rada). Ova se funkcija upotrebljava tijekom trudova. Dostupna su dva načina rada Boost – 1 i 2. Možete ih prebacivati pritiskom na gumb Mode.

### BURST 1

MJERENJE VREMENA IZMEĐU TRUDOVA  
Uključuje se pritiskom na gumb Boost i automatski mjeri vremenske intervale između trudova.

### ► BURST 2

NAČIN RADA 1 i 2  
Dostupna su dva raspona načina rada, oba s funkcijom Burst i Boost (pogledajte 9. stranicu).



POKAZATELJ NISKE NAPUNJENOSTI BATERIJE

Ovaj će znak početi treperiti ako je napunjenost baterija niska. Zamijenite obje baterije. Upute pronađite na 5. i 6. stranici.



POKAZATELJ SNAGE  
Pokazuje izlazni napon od 0 do 15 za kanale 1 i 2. Svaki segment predstavlja oko 7 % ukupnog izlaznog napona.



MJERENJE TRUDOVA

Uključuje se pritiskom na gumb Boost i automatski mjeri trajanje trudova.



OPTI-MAX  
Označava izlazni napon funkcije Opti-Max. Više možete pročitati na 9. stranici.



UPOZORENJE NA KONTAKT JASTUČIČA  
(sigurnosni prekidač)  
Ovaj simbol pojaviti će se ako neki od jastučića nije dobro pričvršćen za kužu.

## Postavljanje uređaja Elle TENS 2

### Provjerite sljedeći sadržaj:

- 1 x uređaj Elle TENS 2
- 1 x paket s 4 samoljepljive elektrode (40 mm x 100 mm)
- 2 x spojni kabel
- 2 x baterije AA
- 1 x torbica za čuvanje
- 1 x vratna uzica s brzim otpuštanjem
- 1 x upute za upotrebu
- 1 x dokumentacija EMC-a

### Postavljanje

Provjerite je li uređaj isključen.

- a) Pritisnite i zakrenite kopču za remen na stražnjoj strani uređaja Elle TENS 2 u bilo kojem smjeru kako biste oslobodili odjeljak za baterije.
- b) Podignite poklopac odjeljka za baterije i umetnite dvije baterije AA paziteći da su pozitivni (+) i negativni (-) terminali ispravno postavljeni kako je označeno u odjeljku za baterije. Vratite poklopac.

## Kako Elle TENS 2 pomaže u smanjenju boli?

TENS (transkutana električna stimulacija živaca) radi tako da putem jastučića s elektrodama prenosi blage električne impulse kroz kožu u živčana vlakna. TENS pomaže vašem tijelu proizvesti vlastite biokemijske spojeve protiv bolova, kao što su endorfini i enkefalini.

Postignuta razina ublažavanja boli razlikuje se od osobe do osobe. Nekim osobama Elle TENS 2 pruža potrebnu razinu ublažavanja boli tijekom cijelog poroda, dok su drugima tijekom kasnijih faza poroda potrebni i drugi analgetici.

## Uvod u Elle TENS 2

Elle TENS 2™ učinkovita je metoda za ublažavanje boli bez lijekova. To je sofisticiran, snažan digitalni TENS uređaj koji radi bez teškoća i jednostavan je za korištenje. Tvrtka Babycare TENS izradila je uređaj s pametnim dizajnom za kućnu upotrebu za ublažavanje boli budućim mamama tijekom i nakon porodaja.



## Mjere opreza i kontraindikacije

1. TENS se **NE** smije upotrebljavati prije 37. tjedna trudnoće.
2. Ako ste trudni, **NE** postavljajte elektrode preko trbuha.
3. **NEMOJTE** upotrebljavati ako imate srčani elektrostimulator (pejsmejker) ili bilo koji drugi ugrađeni električni uređaj.
4. Ako imate srčane bolesti, epilepsiju, nedijagnosticiranu bol, metalne implantate ili bilo kakve nedoumice, posavjetujte se sa svojim liječnikom prije upotrebe uređaja.
5. **NEMOJTE** upotrebljavati ako doživite alergijsku reakciju na elektrode.
6. Nemojte upotrebljavati TENS za ublažavanje nedijagnosticirane boli jer biste time mogli dovesti do potrebe za hitnim liječenjem.

## Opće mjere oprez

1. Uređaj **NEMOJTE** upotrebljavati ako prethodno niste pročitali ove upute.
2. Elle TENS 2 **NEMOJTE** uranjati u tekućinu. Nemojte ga upotrebljavati u kadi ili pod tušem.
3. **NEMOJTE** ga stavljati blizu jačeg izvora topline niti upotrebljavati u prisutnosti zapaljivog plina.
4. **PAZITE** da vam uređaj ne padne na tvrdnu površinu.
5. **NEMOJTE** pokušavati rastaviti Elle TENS 2.
6. Upotrebljavajte samo navedene baterije i elektrode.
7. Ako je uređaj oštećen, nemojte ga upotrebljavati. Vratite ga dobavljaču.
8. Uklonite baterije kada uređaj nije u upotrebi.
9. **NEMOJTE** ga upotrebljavati dok vozite ili upravljate potencijalno opasnim strojevima ili dok se koristite mikrovalnom pećnicom.
10. Držati izvan dohvata djece.

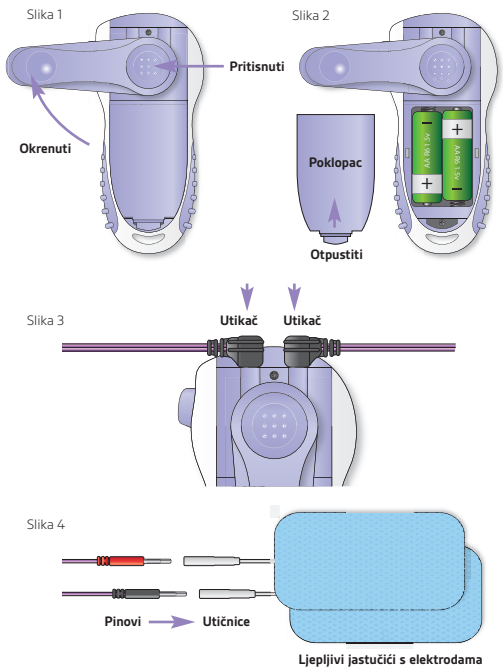
11. **NEMOJTE** stavljati elektrode na oči ili oko očiju, u usta, na prednju ili bočnu stranu vrata ili preko glave ili srca.
12. **NEMOJTE** stavljati elektrode na proširene vene ili nedavne ožiljke ili na bilo koje područje oštećene, upaljene, zaražene ili utrnule kože. Elektrode se obično trebaju postavljati samo na kožu s normalnom osjetljivošću, osim ako postupak ne nadzire medicinski stručnjak.
13. **NEMOJTE** upotrebljavati kod tuberkuloze, malignih tumora, vrlo visokog ili vrlo niskog krvnog tlaka, visoke temperature ili akutne upalne bolesti, osim ako postupak ne nadzire medicinski stručnjak.
14. Može doći do blagog strujnog udara ako se jedna elektroda slučajno ukloni. Ako se to dogodi, uređaj treba odmah isključiti.

**NAPOMENA: Uređaj treba povremeno obrisati medicinski odobrenim antibakterijskim maramicama ili blago navlaženom krpom. Može se upotrebljavati blagi sapun, ali NEMOJTE nanositi otapala.**

1

2

## Korisni grafički prikazi



5

6